



PREAGONISTICA < 2003

PROGRAMMA 2009-2010		
ALLENAMENTI AUTUNNALI		
ALLENAMENTI INVERNALI	Dicembre 2009	Mercoledì - Sabato ore 14.00 - chiusura impianti
	Periodo natalizio	Giorni alterni (escluso 25/12 e 01/01) orari da definire
	Gennaio - Marzo 2010	Mercoledì - Sabato ore 14.00 - chiusura impianti In altri periodi di vacanza scolastica eventuali allenamenti da definire
GARE	Gennaio - Marzo 2010	Gare di propaganda decise da allenatori
CERTIFICATO MEDICO		Non Obbligatorio Certificato sana e robusta costituzione
QUOTA ISCRIZIONE		€ . 600
	Tesserà VRSC	
	Allenamenti come da programma	
	Iscrizione gara sociale	
PAGAMENTI	Acconto € . 500 all'iscrizione Saldo entro 31 gennaio 2010	
ALLENATORI	Marino Monfredini	