



RAGAZZI 1997 - 1998

ALLIEVI 1995 - 1996

PROGRAMMA 2009-2010

GINNASTICA PRESCIISTICA	Dal 15 Settembre - Inizio stagione invernale	Palestra Carisolo Mercoledì - venerdì 17.00 - 18.30
ALLENAMENTI AUTUNNALI	Ottobre - Novembre 2009	Uscite da definire (SkiPass a carico)
ALLENAMENTI INVERNALI	Dicembre 2009	Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 14.00 - chiusura impianti
	Periodo natalizio	Tutti i giorni da inizio vacanze (escluso 25/12 e 01/01) orari da definire
	Gennaio - Marzo 2010	Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 14.00 - chiusura impianti
GARE	Gennaio - Marzo 2010	Gare circuito FISU Gare di propaganda decise da allenatori
CERTIFICATO MEDICO	Con tesseramento FISU	Obbligatorio certificato medico sportivo per attività agonistica
QUOTA ISCRIZIONE	Tessera FISU	€. 1.400,00
	Tessera VRSC	
	Tessera Ski Rama	
	Allenamenti come da programma	
	Accompagnamento e iscrizione alle gare	
	Iscrizione gara sociale	
PAGAMENTI	Acconto €. 500,00 all'iscrizione Saldo entro il 31 gennaio.	
ALLENATORI	Stefano Maturi - Mauro Armani	