



## GIOVANI > 1994 (iscrizioni limitate fino ad esaurimento numero chiuso)

PROGRAMMA 2009-2010		
<b>GINNASTICA PRESCIISTICA</b>	Dal 15 Settembre - Inizio stagione invernale	Palestra Carisolo Mercoledì - venerdì 17.00 - 18.30
<b>ALLENAMENTI AUTUNNALI</b>	Novembre 2009	Uscite da definire (SkiPass a carico)
<b>ALLENAMENTI INVERNALI</b>	Dicembre 2009	<b>Lunedì - Venerdì</b> ore 14.00 - chiusura impianti
	Periodo natalizio	<b>Lunedì - Venerdì</b> ore 14.00 - chiusura impianti
	Gennaio - Marzo 2010	<b>Lunedì - Mercoledì - Venerdì</b> ore 14.00 - chiusura impianti
<b>GARE</b>	Gennaio - Marzo 2010	Gare circuito FIS da definire
<b>CERTIFICATO MEDICO</b>	Con tesseramento FIS	Obbligatorio certificato medico sportivo per attività agonistica
<b>QUOTA ISCRIZIONE</b>	Tessera FIS	<b>Da definire a fine stagione</b>
	Tessera VRSC	
	Tessera Ski Rama	
	Allenamenti come da programma	
	Accompagnamento e iscrizione alle gare	
	Iscrizione gara sociale	
<b>PAGAMENTI</b>	Acconto €. 500,00 all'iscrizione Saldo entro il 1 marzo 2010	
<b>ALLENATORI</b>	Giovanni Catturani	