



**BABY 2001 - 2002**

**CUCCIOLI 1999 - 2000**

**PROGRAMMA 2009-2010**

<b>GINNASTICA PRESCIISTICA</b>	Dal 1 Ottobre - Inizio stagione invernale	Palestra lunedì - giovedì dalle 17.30 alle 19.00
<b>ALLENAMENTI AUTUNNALI</b>	Ottobre - Novembre 2009	Uscite da definire (SkiPass a carico)
<b>ALLENAMENTI INVERNALI</b>	dicembre 2009	Mercoledì - Sabato e ponte di S.Ambrogio ore 14.00 - chiusura impianti
	Periodo natalizio	Tutti i giorni da inizio vacanze (escluso 25/12 e 01/01) dalle 14 a chiusura impianti
	Gennaio - Marzo 2010	Mercoledì - Sabato ore 14.00 - chiusura impianti In altri periodi di vacanza scolastica eventuali allenamenti da definire
<b>GARE</b>	Gennaio - Marzo 2010	Gare circuito FISU Gare di propaganda decise da allenatori
<b>CERTIFICATO MEDICO</b>	Con tesseramento FISU	Obbligatorio certificato sana e robusta costituzione per attività non agonistica
<b>QUOTA ISCRIZIONE</b>	Tessera FISU	<b>€ . 1.050,00</b>
	Tessera VRSC	
	Tessera Ski Rama	
	Allenamenti come da programma	
	Accompagnamento e iscrizione alle gare	
	Iscrizione gara sociale	
<b>PAGAMENTI</b>	Acconto € 500,00 all'iscrizione Saldo entro il 31 gennaio	
<b>ALLENATORI</b>	Mauro Masè - Francesco Bonapace - Marco Albertini	